

MARCAS DA RAIVA

Era uma vez um rapaz que tinha um temperamento muito explosivo. Um dia ele recebeu um saco cheio de pregos e uma tábua de madeira. O pai disse-lhe que martelasse um prego na tábua sempre que perdesse a paciência com alguém. No primeiro dia o rapaz colocou 37 pregos na tábua. Já nos dias seguintes, enquanto ele ia aprendendo a controlar sua raiva, o número de pregos martelados por dia foram diminuindo gradualmente. Ele descobriu que dava menos trabalho controlar sua raiva do que ter que ir todos os dias pregar diversos pregos na tábua de madeira... Finalmente chegou o dia em que o rapaz não perdeu a paciência com ninguém. Falou com o pai sobre o seu sucesso e sobre como se estava a sentir melhor em não explodir com os outros e o pai sugeriu que retirasse todos os pregos da tábua e que lha trouxesse. O rapaz então trouxe a tábua de madeira, já sem os pregos, e entregou-a a seu pai. Ele disse: "Estás de parabéns, meu filho, mas olha para os buracos que os pregos deixaram na tábua... ..ela nunca mais será como antes". Quando dizes coisas estando com raiva, as tuas palavras deixam marcas como estas. Podes espetar uma faca em alguém e depois retirá-la. Não importa quantas vezes peças desculpa, a cicatriz continuará sempre lá. Uma agressão verbal é tao ruim como uma agressão física. Nunca te esqueças disto: "As desculpas não se pedem, evitam-se!"

"Amigos são como jóias raras. Eles fazem-te sorrir e encorajam-te a alcançar o sucesso. Eles emprestam-te o ombro, compartilham dos teus momentos de alegria, de tristeza... e têm sempre seus corações abertos para ti."

Responde às seguintes questões:

1. Qual o significado da última frase do pai?
2. Quando foi a última vez que perdeste a paciência com um amigo teu?
3. Respondeste-lhe mal? Porquê?
4. Pediste desculpa? Se não, porquê?
5. O que deverias ter feito?
6. O que deverás fazer daqui em diante?

Nome: _____ Ano e turma: _____ Nº _____